

AZUBI - Seminare

BARMER

Triologie Better together

Kostenfreies Online Seminar



Thema / Datum

Beschreibung

Anmeldung

„Mentale Prüfungsvorbereitung“

- Do. 28.04.2022 von 16:00 – 17:30 Uhr
(Seminarcode: [PRÜFUNG2804](#))

Triologie „Better together“ Die Seminar-Folge für Ihre Azubis

Erfolgreich durch die Prüfungszeit

Tipps, um dein Lampenfieber in den Griff zu bekommen - Eigene Ressourcen nutzen, um schwierige Situationen zu meistern - Vorbereitung- Tipps für ein gutes Mind-Set

über unsere Landingpage
www.barmer.de/anmeldung-online-seminar



„Organisation & Stressmanagement“

- Di. 13.09.2022 von 16:00 – 17:30 Uhr
(Seminarcode: [STRESS1309](#))

Das Fundament jeder Ausbildung

Stressmanagement & Motivation
Stressfrei in die Ausbildung starten
Lerntipps
Erste Orientierung

Bei Fragen gerne eine Mail an timo.beger@barmer.de.
Anmeldeschluss: 3 Tage vor dem jeweiligen Seminarartag.

„Die Geheimnisse der Körpersprache“

- Di. 08.11.2022 von 16:00 – 17:30 Uhr
(Seminarcode: [GEHEIMNIS0811](#))

Wirkung & Bewusstsein für ein souveränes Auftreten

Bewusstsein schaffen
Körper lesen
Eigene Wirkung erhöhen